

numéro 89 - décembre 2015



JOURNAL INTERNE

ASSOCIATION D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

Numéro 89 - décembre 2015



*Joyeux
Anniversaire*

**ASSEMBLEE GENERALE
A PARIS LE 6 FEVRIER 2016
17, rue de l'Assomption
75016 PARIS A 10H**



SOMMAIRE



Mot de la Présidente par Marie-Dominique Terrot	4
Editorial du Journal Interne par Stéphane Dauberville	5
VIE DE L'AAPO - VIE DES COMMISSIONS	6
Présentation du Conseil d'Administration de l'AAPO— Trombinoscope.....	7
Compte-rendu du CA des 7 et 8 novembre 2015 à Paris	11
Institutionnel—Assemblée Générale de février Bulletins d'adhésion.....	14
Renouveau du Journal Interne par Stéphane Dauberville	19
VIE DE L'AAPO - Transmissions Partages.....	21
30 ans de l'Association d'Analyse Psycho-Organique ! par Stéphane Dauberville	22
PRO - Inside la FF2P par Stéphane Dauberville.....	23
Empathie par Sylvie Brehinier	24
La grande Bibliothèque par Stéphane Dauberville	34
VIE DE L'AAPO - Annonces.....	36



Mot de la Présidente

En avant-première de son rapport moral devant l'Assemblée Générale prochaine, Marie-Dominique Terrot commence sa première lecture de 2015 pour l'AAPO.

Par Marie-Dominique Terrot

Bonne nouvelle pour Noël 2015 le RENOUVEAU DU JI DE L'AAPO !

Mot de la présidente envoyé le 19/12/15:

Chers collègues,

Je suis heureuse de pouvoir vous faire part d'une bonne nouvelle en cette fin d'année : le Journal Interne de l'AAPO sort d'un long sommeil et reparait en décembre 2015 !

Voilà qui montre la détermination du CA de revivifier et soutenir cet élan qui a présidé à sa création il y a maintenant plus de 30ans.

Vous retrouverez, fidèle au poste, notre collègue Stéphane Dauberville

qui avait animé ce JI pendant de nombreuses années. Il se met à votre disposition avec Isabelle Jacob pour répondre à vos propositions de publier vos articles et à toute suggestion concernant le contenu des rubriques de notre JI.

L'AG de février 2016 va bientôt se tenir et j'espère vous voir nombreux à venir y participer car c'est aussi comme cela qu'une association peut mesurer sa vitalité et répondre en direct à vos questions.

Le CA tout entier se joint donc à moi pour souhaiter bonne route et bon vent à notre JI et à son équipe de rédaction, et lui présente tous ses bons vœux de réussite.



L'AG de février 2016 va bientôt se tenir et j'espère vous voir nombreux à venir y participer car c'est aussi comme cela qu'une association telle que la nôtre peut mesurer sa vitalité et répondre en direct à vos nombreuses questions !!!



Editorial du JI 89

Depuis la dernière parution du Journal Interne Stéphane Dauberville et Isabelle Jacob anciens du JI ont repris du service pour publier ce JI électronique.

Par Stéphane Dauberville

Enfin un peu de lecture pour Noël 2015 le RENOUVEAU DU JI DE L'AAP0 !

Bonne nouvelle pour Noël 2015 le Journal Interne renaît avec un numéro 90 !

Il se resort avec son ancienne équipe composée de deux membres Isabelle Jacob et Stéphane Dauberville.

Isabelle reprend les manettes de la rédaction, de la composition et de la mise en page pour le prochain Journal Interne et de mon côté, j'assure la rédaction et la coordination du JI et la composition et mise en page de ce Journal Interne 90.

La grande différence avec l'ancien JI est qu'il paraîtra uniquement sous une forme électronique et qu'il vous sera adressé uniquement dans vos emails

et sur le site internet de l'association dans la rubrique des membres.

De cette manière nous sauvons les ressources de l'association car chaque JI édité sur papier pouvait coûter jusqu'à 7€ pièce.

De ce nouvel élan, nous espérons redonner à notre association une communication plus vivante et un lien entre les membres plus dynamisé.

Je reprendrai plus en détail ce « renouveau du JI » dans un article plus détaillé.

Bonne lecture !

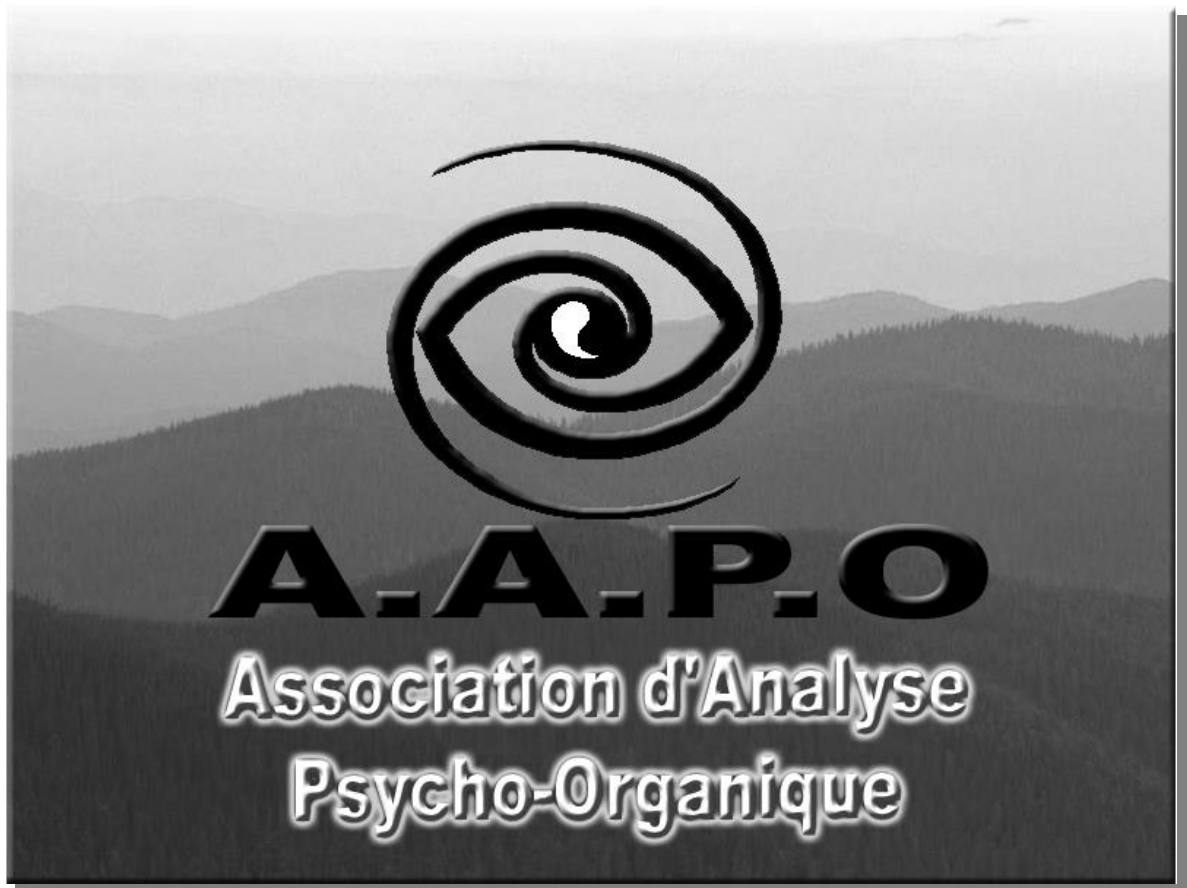
17/12/2015

**J'espère que lors de notre AG de l'AAP0
qui aura lieu**

le samedi 6 février à Paris,

**au même endroit que l'année dernière,
17, rue de l'Assomption 75016 Paris
vous viendrez nombreux afin que nous
puissions avec votre participation
remplir votre JI des infos
qui vous intéressent !**

Vie de l'AAPO



Vie des Commissions



Presentation du CA

Avant les prochaines élections de l'AG 2016, le JI vous propose de refaire connaissance avec les administrateurs qui sont au service de notre association professionnelle.

Par Stéphane Dauberville

Présentation de notre Conseil d'Administration en Images



Présidente Marie-Dominique Terrot

Membre praticien titulaire
82340 AUVILLAR
05.63.29.20.66

mdtt@sfr.fr
<http://psy-hypnose-82.fr>



Vice-Président Stéphane Dauberville

Membre praticien certifié
75008 PARIS
06.81.74.48.98

sdauberville@gmail.com
<http://stephane.dauberville.free.fr>



Trésorière Sonia Mangasaryan

Membre praticien certifié - CEP
92350 LE PLESSIS ROBINSON
01.47.02.01.93

mangasaryan.sonia@neuf.fr
<http://www.psy-plessis-robinson.fr>



Maureen BOIGEN
Membre praticien certifié
33000 BORDEAUX

06.43.18.52.81.

b_maureen@hotmail.fr <http://www.psychogenealogie.com>



Sylvie BREHINIER
Membre praticien certifié
95320 SAINT LEU LA FORÊT

06.20.25.91.67

sylhier@yahoo.fr www.psy-st-leu-st-gratien.com



Responsable de la CA2P

France RADENAC
Membre praticien titulaire - CEP
49000 ANGERS

02.41.76.73.48

radenac.france@orange.fr



Romaric LESCURE

Membre praticien certifié
01220 DIVONNE LES BAINS

04.50.99.05.52

romariclescure@citycable.ch



Matthieu LANGEARD
Membre praticien certifié
75001 PARIS

06.82.56.05.12

mlangeard@gmail.com



Dominique AUVRAY
Membre praticien titulaire
69130 Ecully

04.72.19.74.11

dom.auvray@orange.fr
www.auvray-psychotherapie.com



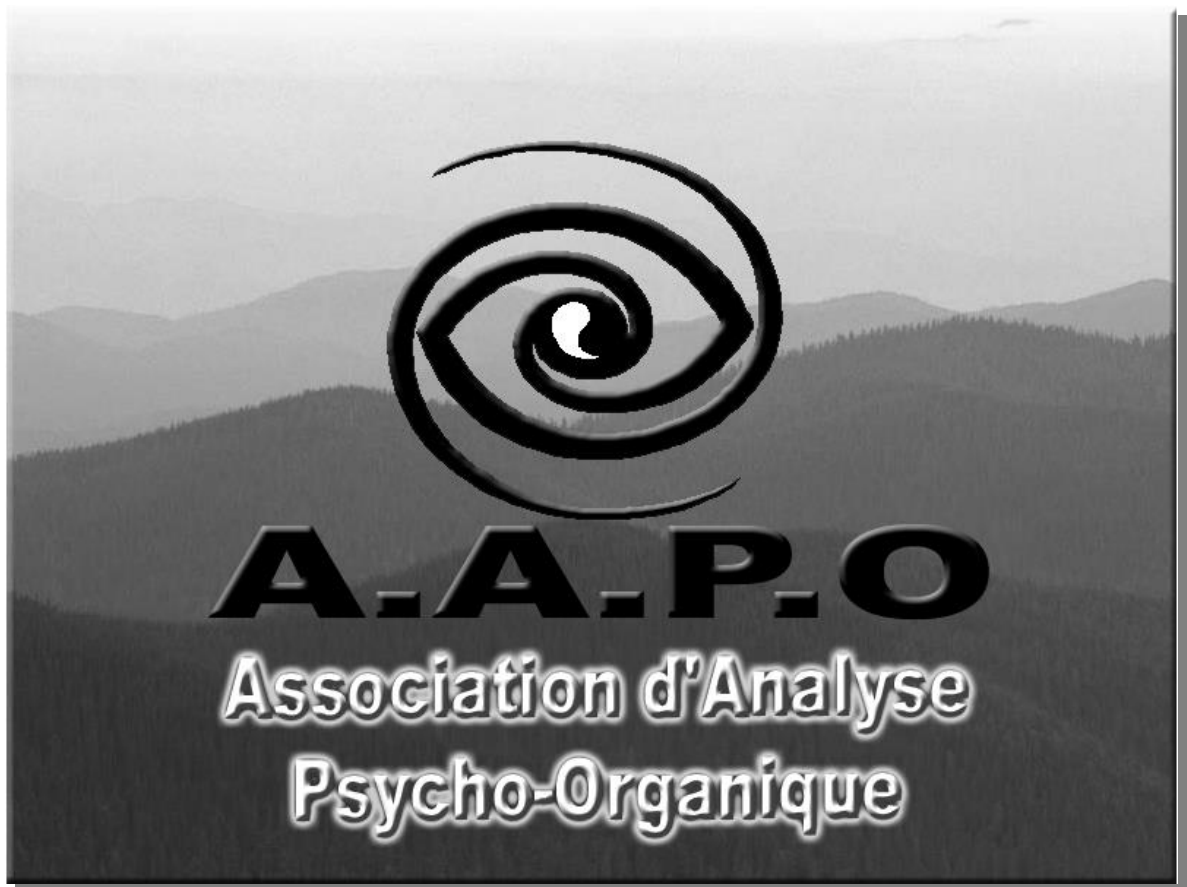
Marie-France FAVIER
Membre praticien certifié

73000 CHAMBÉRY

06.80.63.54.26

mffavier@orange.fr

Vie de l'AAPO



Vie des Commissions

CR DU CA DE L'AAPO (RÉGIONS FRANCOPHONES) DU 7-8 NOVEMBRE À PARIS

Compte Rendu du CA DE L'AAPO – 7-8 NOVEMBRE 2015

Présents : MD Terrot - S Dauberville - S.Bréhinier - F. Radenac - M. Boigen
Excusés : R. Lescure pouvoir à MDT,
D.Auvray, S.Managasaryan absente le samedi matin et présente après midi
Absents : MF Favier - M. Langeard

Samedi 7 novembre

Point 3 – la FF2P

Stéphane Dauberville a assisté à plusieurs CA de la FF2P : il a rencontré «une équipe dynamique avec de nouvelles ouvertures et une bonne écoute ». Il présentera sa candidature au CA de la FF2P à l'occasion de l'AG du 20 novembre. Il est actuellement membre de la commission Communication.

Il nous présente les prochaines activités de la FF2P :

- Le colloque de la FF2P sur les peurs prévu en novembre est déjà complet et c'est dommage de n'avoir pas eu une salle plus grande car beaucoup de demandes ont dû être refusées. France demande comment ce thème pourrait être exporté aussi en province. (voir avec peut être Michèle Benoit)

- 19 mars 2016 : journée d'études sur le thème «Comment activer les ressources de la personne».

- FESTIVAL CINO-PSY'S : 26 - 27 et 28 mai 2016 à BORDEAUX

- 24 au 28 juillet 2017 : 8e congrès mondial de la psychothérapie à l'UNESCO à Paris et organisé par la FF2P— le titre est : « Love and Life - de la rencontre intime à l'ouverture ».

France propose que l'on réfléchisse sur comment y participer.

MDT ouvre une discussion au sujet de la pétition envoyée par PSY G, SNPPSY et AFFOP.

La FF2P a initié de faire reconnaître le titre de psychopraticien comme un métier, dossier en cours de validation avec le ministère du travail. Ce qui provoque un désaccord profond avec les autres organisations professionnelles ; c'est le

sujet de la pétition.

Le CA discute et tente une analyse de la stratégie de la FF2P .

Stéphane rappelle qu'au moment de l'amendement Accoyer, il avait été difficile d'obtenir une concertation entre les asso Psy. Le titre de psycho-praticien a été déposé par la FF2P. Celui de psycho-praticien relationnel est déposé par l'AFFOP.

Devenir un « métier » qui va s'appeler psycho-praticien entraînera donc un cahier des charges précis octroyé par le Ministère du Travail pour avoir le droit de l'utiliser, et la FF2P négocie avec les services ad hoc d'obtenir l'exclusivité de le décerner...Pas cool !

L'interrogation majeure est centrée sur le bien fondé de transformer notre pratique en métier, ce qui l'amènerait à être définitivement réglementé par l'Etat, ce qui, de fait, nous en confisquerait l'exercice indépendant entre pairs.

Le deuxième risque majeur est que cela participerait à amplifier ou maintenir une réelle confusion entre métier et méthode puisque ne seraient reconnues que celles validées au sein de la FF2P et dont les écoles et instituts se plieraient aux règles établies par le Ministère du Travail et la FF2P.

Attention donc à la perte de la liberté d'exercer en libéral de façon indépendante.

Point 2 - les adhésions

La difficulté du « recrutement » de nouveaux adhérents amène vers l'idée de faire davantage de prosélytisme. France propose que l'on mette en évidence sur le site, côté public, que l'AAPO accueille les étudiants en cours de certification finale (à partir de la fin de la 3ème année d'EFAPo) et ayant une activité déclarée (cadre légal).

MDT rappelle qu'on est une association de praticiens professionnels. et propose de créer un statut de membre-étudiant (4e année de l'EFAPo et/ou en cours de certification finale) puisqu'on a déjà une

fiche d'inscription validant cela.

Discussion autour de «Comment faire venir de nouveaux adhérents ?» - Doit-on envisager dans le cadre de l'AG, de créer une animation ? Organiser un apéritif ? Faire venir un conférencier ?

Sylvie précise qu'il faut qu'il y ait un minimum d'activité dans l'AAPO pour faire venir de nouveaux membres.

France propose le thème du maternel en présentant un livre et son auteur : (Catherine Bergeret Amsellek - le mystère des mères)

France parle de l'UNAFAM – faudrait-il créer un lien avec cette Asso ? Proposition non retenue car Sonia qui en fait partie dit que les membres sont très réticents et méfiants à tout ce qui n'est pas officiellement adoubé par le milieu médical.

Point 4 - annuaire 2015

Il y a eu de bons retours sur la nouvelle présentation de l'annuaire 2015, surtout concernant la page de couverture qui est claire, très lisible et attirante.

Une redistribution est prévue à l'AG et ensuite pour tous ceux qui en feront la demande.

Sylvie demande de prévoir de rajouter une page volante pour que les nouveaux membres soient sur l'annuaire !

MDT rappelle que l'annuaire papier est édité tous les deux ans, que les nouveaux adhérents seront de toute façon sur l'annuaire internet, et qu'on peut éventuellement prévoir une feuille intercalaire pour les mises à jour et les nouveaux adhérents.

Le délai pour le renouvellement des adhésions et mises à jour est fixé à priori au 31 mars 2016.

Point 1 - Les finances

Sonia fait le bilan. Situation en déficit dans le prévisionnel. L'annuaire et Adire sont des postes qui ont été très touchés par les dépenses.

MDT propose de faire un virement du compte-épargne sur le compte courant ; accord à l'unanimité.

Sonia présente le prévisionnel 2016 ; on évalue les différents postes pour équilibrer au mieux.

Elle nous annonce également vouloir passer la main en 2016 ; elle en a parlé à France qui est d'accord pour prendre la suite.

MDT dit qu'il faudra faire une AGE pour modifier les statuts de l'association si on continue à vouloir avoir les mains libres sur la question des placements financiers ; est-ce vraiment nécessaire ? Finalement tout le monde est d'accord pour y renoncer.

Point 6 - Préparation de l'AG 2016

MDT, Sonia, Sylvie et MFF sont en fin de mandat. Pour l'instant, pas de nouvelles de MF Favier pour dire si elle se représente ou pas.

D. Auvray a écrit par mail qu'elle réfléchissait à donner sa démission du CA mais dit vouloir rester et s'impliquer dans la commission CA2P.

MDT veut bien se représenter et garder la présidence si c'est ce que désirent les membres du CA, mais demande alors à être vraiment secondée pour le secrétariat car c'est elle qui en réalité le gère entièrement, cela devient trop lourd, elle aurait besoin de déléguer certaines tâches ; Sylvie accepte de l'aider.

Point 7 - Questions diverses

prévision d'une journée d'étude...à étudier.

Stéphane propose une reprise du Journal Interne et va réfléchir à dynamiser le site par des publications.

(résumé de livres, articles...)

MDT rappelle que dans les newsletters de la FF2P, il y a un encart que l'on peut utiliser pour faire apparaître les derniers numéros d'Adire ; on l'a fait pour déjà pour deux numéros ; c'est à recommencer. Stéphane peut s'en occuper puisqu'il va à la FF2P pour les réunions.

Il rappelle que chacun peut s'inscrire gratuitement sur le site de la FF2P pour recevoir leur Newsletters.

Dimanche 8 novembre

Point 1 – les finances

Sonia fait le point sur les factures de

2015.

MDT propose des modifications dans l'architecture de la présentation de la comptabilité.

Ce qui donnerait :

- « vie des secteurs » devient « activités internes » et comprendra nos journées d'études, les publications Adire, les commissions et les frais concernant les événements intérieurs à l'association comme l'anniversaire de janvier dernier...

-« colloque—forum » devient « activités externes » et on y trouvera les participations à des événements extérieurs à notre association comme le congrès de la FF2P ou leurs rencontres d'études ou des colloques

-« communication » regroupera désormais le site internet, l'annuaire papier, les flyers...

Point 5 - finalisation du Flyer

France a planché sur le texte et nous présente ses réflexions. On finalise ensemble la version définitive.

Sylvie va prendre en charge le suivi avec MDT et sa fabrication.

Un exemplaire sera envoyé dans chaque liasse d'AG pour que chacun

puisse dire combien il en veut.

On choisit un papier 150 gr, le même que celui des flyers faits pour le congrès de la FF2P.

Point 7 - Questions diverses

MDT présente le mail de Paolo Malvarosa qui nous questionne sur l'intérêt d'être superviseur validé par l'AAPO. Une ébauche de réponse est faite...Il restera à la finaliser car le temps presse et la fin du CA approche. MDT va réfléchir et proposer de finaliser dans un texte l'ébauche qui vient d'être esquissée ; sinon elle téléphonera à Paolo et lui fera part de notre réflexion et nos avis.

-Où en est la CA2P ?

France dit qu'il est absolument nécessaire de réactualiser les critères de fonctionnement de la CA2P.

Egalement redéfinir le cahier des charges pour le passage de la titularisation et l'admission comme superviseur.

Là aussi, le temps vient à manquer ; France enverra un projet par mail aux membres du CA qui continueront ainsi le travail.

Fin du Conseil d'Administration.



BULLETIN D'ADHESION - ANNEE 2016
Membre Praticien (qui n'a pas encore passé son mémoire professionnel)

Je souhaite figurer dans l'annuaire papier de l'association OUI NON

Je souhaite figurer dans l'annuaire Internet professionnel OUI NON

Nom Nom de jeune fille **Né(e) le**/...../.....
 Prénom Groupe de formation.....
 Première adhésion : Non.....Oui.....Date...../...../.....
 Date du certificat de fin de formation de base à l'EFAPO...../...../..... (photocopie)

ADRESSE POSTALE POUR L'ENVOI DU COURRIER

NOM PRENOM

Téléphone personnel Adresse postale Adresse mail

Fixe

Port

ADRESSE PROFESSIONNELLE POUR LES ANNUAIRES

NOM PRENOM

Publics reçus Langues parlées

Téléphone adresse postale (numéro, rue, CP, ville) Adresse mail

Membre Praticien **60 euros**

Veuillez adresser ce formulaire **soigneusement** complété, accompagné du **chèque** de règlement à l'ordre de l'AAPO à l'adresse suivante, pour réception **avant le 24 janvier 2016** pour voter à l'AG. (un reçu vous sera envoyé)

M.-D. Terrot, 13 bd de la Papayette 82340 AUVILLAR . Tél. : 06 14 42 94 32 Mail : mdtt@sfr.fr

Les adhésions reçues après le 31 mars 2016 figureront uniquement dans l'annuaire Internet.

Ces informations font l'objet d'un traitement informatique, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant sur le site Internet. Pour cela veuillez vous adresser au secrétariat de l'AAPO.

J'ai pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association, et je suis engagé dans une supervision de ma pratique.
A : **le :**

BULLETIN D'ADHESION - Membre Praticien certifié - ANNEE 2016

Je souhaite figurer dans l'annuaire papier de l'association OUI NON

Je souhaite figurer dans l'annuaire Internet professionnelOUI NON

Nom Nom de jeune fille..... Né(e) le/...../.....
 Prénom Groupe de formation.....
 Première adhésion : Non..... Oui..... Date...../...../.....
 Date du certificat de fin de formation de l'EFAPO...../...../..... (photocopie)
 Etes-vous titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie) ? Oui..... Non..... Date...../...../.....

ADRESSE POSTALE POUR L'ENVOI DU COURRIER

NOM PRENOM
 Téléphone personnel Adresse postale Adresse mail
 Fixe
 Port

ADRESSE PROFESSIONNELLE POUR LES ANNUAIRES

NOM PRENOM
 Publics reçus Langues parlées
 Téléphone Adresse postale (numéro, rue, CP, ville) Adresse mail
 Fixe
 Port
 Membre Praticien Certifié 100 euros
 Membre Praticien Certifié Titulaire 140 euros
 Membre Praticien Certifié Superviseur 160 euros

Veuillez adresser ce formulaire soigneusement complété, accompagné du chèque de règlement à l'ordre de l'AAPO à l'adresse suivante, pour réception **avant le 24 janvier 2016** pour voter à l'AG. (un reçu vous sera envoyé)

M.-D. Terrot, 13 bd de la Papayette 82340 AUVILLAR Tel : 06 14 42 94 32 Mail : mdtt@sfr.fr

Les adhésions reçues après le 31 mars 2016 figureront uniquement dans l'annuaire Internet.

Ces informations font l'objet d'un traitement informatique, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant sur le site Internet. Pour cela veuillez vous adresser au secrétariat de l'AAPO.

J'ai pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association, et je suis engagé dans une supervision de ma pratique.

A : le :
 Signature de l'adhérent, précédée de « lu et approuvé »:

BULLETIN D'ADHESION – ANNEE 2016

Membre en cours de certification (mais n'exerçant pas)

Nom Nom de jeune fille **Né(e) le** / /
Prénom Groupe de formation
Première adhésion : Non Oui **date de fin de formation de base** (photocopie)
Date du début du cycle professionnel

ADRESSE POSTALE POUR L'ENVOI DU COURRIER (convocation à l'AG...)

NOM PRENOM

Téléphone personnel Adresse postale Adresse mail

Fixe

Port

Membre en cours de certification **60 euros**

Veillez adresser ce formulaire **soigneusement** complété, accompagné du **chèque** de règlement à l'ordre de L'Association d'Analyse Psycho-Organique, à l'adresse suivante, pour réception **avant le 24 janvier 2016** pour voter à l'AG (*un reçu vous sera envoyé*)

M.-D. Terrot, 13 bd de la Papayette 82340 AUVILLAR. Tél. : 06 14 42 94 32 Mail : mdtt@sfr.fr

Ces informations font l'objet d'un traitement informatique, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant. Pour cela veuillez vous adresser au secrétariat de l'AAPO.

J'ai pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association.

Signature de l'adhérent, précédée de « *lu et approuvé* » : A : le :

Documents nécessaires à l'adhésion : Ce bulletin + chèque
Et si nouvelle adhésion :
Certificat de fin de formation de base

BULLETIN D'ADHESION – ANNEE 2016

Membre associé (n'exercant pas)

Je souhaite figurer dans l'annuaire papier de l'association **OUI** **NON**

Je souhaite figurer dans l'annuaire Internet professionnel **OUI** **NON**

Nom Nom de jeune fille **Né(e) le**/...../.....
Prénom Groupe de formation
Date du certificat de fin de formation de l'EFAPO (photocopie)
Etes-vous titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie) ? Oui... Non... Date...../...../.....

ADRESSE POSTALE POUR L'ENVOI DU COURRIER

NOM

PRENOM

Téléphone personnel

Adresse postale

Adresse mail

Fixe

Port

Membre Associé

60 euros

Veillez adresser ce formulaire **soigneusement** complété, accompagné du **chèque** de règlement à l'ordre de l'AAPO à l'adresse suivante, pour réception **avant le 24 janvier 2016** pour voter à l'AG. (un reçu vous sera envoyé)

Les adhésions reçues après le 31 mars 2016 figureront uniquement dans l'annuaire Internet.

M.-D. Terrot, 13 bd de la Papayette 82340 AUVILLAR . Tél. : 06 14 42 94 32 Mail : mdtt@sfr.fr

Ces informations font l'objet d'un traitement informatique, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant. Pour cela veuillez vous adresser au secrétariat de l'AAPO.

J'ai pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association

A :

le :

Signature de l'adhérent, précédée de « lu et approuvé »:



Renouveau du JI

Depuis la dernière parution du Journal Interne Stéphane Dauberville et Isabelle Jacob anciens du JI ont repris du service pour publier ce JI électronique et les prochains JI.

Par Stéphane Dauberville

Un JI 90 qui signe le renouveau du Journal Interne de l'AAPO !



Photo de la première équipe du JI avec Muriel Guillard sa première rédactrice en chef avec Catherine Maggioli, Amar Amar et Claudine Postole et Stéphane Dauberville à la photo !



Photo de la deuxième équipe du JI toujours avec Isabelle Jacob, Pascale Villedieu, Catherine Maggioli et Stéphane Dauberville son rédacteur en chef.

Un JI 90 qui signe le renouveau du JI de l'AAPO

Le Journal Interne de l'AAPO avait cessé de paraître depuis des années à cause des mutations de notre association et de la création de la SOFRAPSY qui l'a amputé de la moitié de ces membres. La disparition du JI a laissé un grand trou dans la communication interne de l'association où les informations ne sont plus relayées que par la newsletter et le site internet de l'association. Rapidement le CA a noté ce manque de communication et notre présidente Marie-Dominique Terrot n'a eu de cesse de nous remotiver pour le remettre en route.

De ce nouveau dynamisme et du soutien du CA nous avons retrouvé la foi dans un nouveau JI électronique qui paraîtra régulièrement sans doute tous les trimestres ou trois fois par an suivant notre disponibilité.

Une nouvelle équipe

Pour que ce projet ambitieux de JI puisse naître, il fallait reconstituer une équipe. Je me suis tourné naturellement vers mon amie et collègue Isabelle Jacob qui nous avait composé tellement de JI magnifiques et passionnants. Je connais son engagement depuis des an-



Troisième et dernière équipe du JI Pascale Villedieu et Partick Moriniaux et Stéphane Dauberville à la photo.

nées pour notre association, sa puissance de travail et sa méticulosité. J'arrête ici mes compliments car je connais aussi sa modestie ! Lorsque je lui ai dit que je souhaitais avec le CA redonner vie au JI, elle s'est laissée convaincre tout de suite par cet élan de vie associatif. Et nous nous sommes réunis rapidement pour préparer le prochain JI 90.

Une nouvelle maquette

Rapidement lors de cette réunion nous avons convenus que le nouveau JI méritait une nouvelle maquette (qui attendra l'expertise d'Isabelle) et que l'ancienne prenait un peu la poussière. Du coup cela allait nous demander plus de travail créatif en amont. Ensuite nous avons regardé quels seraient les outils communs à nos ordinateurs pour créer cette nouvelle maquette et nous avons arrêté notre choix sur Pages d'Apple et sur PageMaker de Microsoft. Nous verrons à l'usage si ce sont de bons choix. En ce qui concerne les polices de caractère et la mise en page tout reste à imaginer et à créer.

Une nouvelle ligne éditoriale et un contenu plus ouvert

Notre nouvelle ligne éditoriale reste conforme à l'ancien cahier des charges du JI. Un subtil équilibre entre liberté de parole, information, droit de réponse, vie institutionnelle, vos annonces, etc. Nous vous proposons dès ce numéro 90 un certain nombre de rubriques :

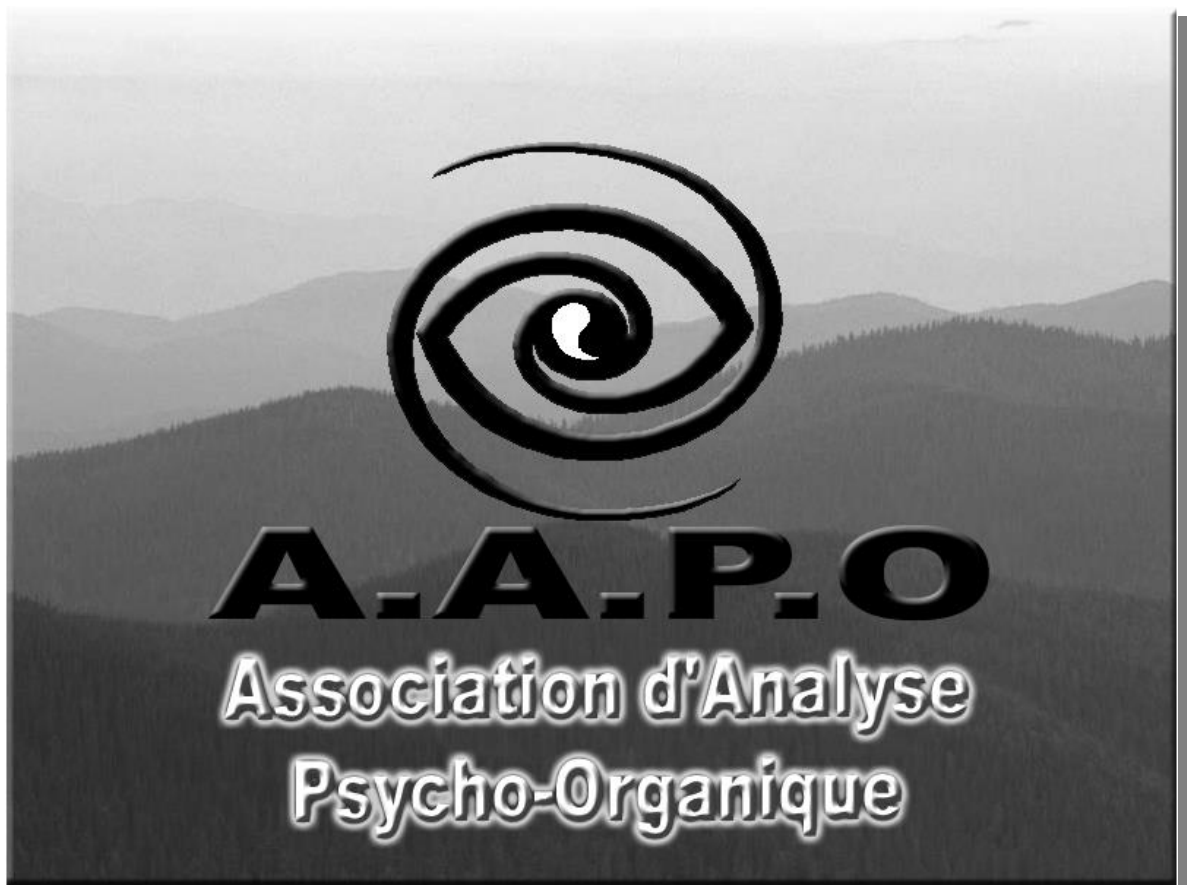
- ♦ Vie institutionnelle,
- ♦ Inside la FF2P
- ♦ La Grande Bibliothèque
- ♦ Un dossier sur l'empathie.
- ♦ Vos annonces, de stages, de supervision, de locaux, etc
- ♦ Etc.

Nous comptons aussi sur votre participation et attendons impatiemment de publier vos articles. Soyez créatifs, écrivez-nous des articles concernant votre pratique et vos questionnements, vos recherches et nous serons heureux de vous publier. Nous savons que vous êtes tous très créatifs alors montrez-le nous !

Un nouveau support de parution et des économies de ressources

Le CA de l'association est conscients que nos ressources se sont amoindries depuis quelques années et que la parution papier du JI serait une dépense trop importante pour notre association. Naturellement nous nous sommes tournés vers une parution électronique du JI qui a l'énorme avantage de nous permettre de communiquer régulièrement avec nos membres à moindre coût. Cette nouvelle manière de travailler change nos habitudes au JI et nous devons nous adapter au format électronique et à sa gestion des envois.

TRANSMISSIONS



PARTAGES



30 ans de l'AAPO !

Notre association a fêté ses 30 ans en 2015 autour d'une soirée bien arrosée et festive qui a réuni de nombreux anciens !

Par Stéphane Dauberville

AAPO a 30 ans ! Longue vie à l'AAPO !



Où étiez-vous il y a 30 ans en 1984 lors de la création de notre association ? Étiez-vous déjà formé en Analyse Psycho-Organique ou alors comme moi en train de finir une formation en commerce international ?

Au commencement, notre association ressemblait plus à une association d'anciens étudiants. Mais au fil du temps, elle s'est transformée pour devenir une association de professionnels dynamique et ambitieuse.

Au court de ces années, de nombreux projets se sont concrétisés : création de livres, écriture d'articles, succession de colloques, journées d'études, Master class etc. Il en reste beaucoup encore à imaginer puis à réaliser ; c'est pour cela que nous avons décidé de nous retrouver afin de fêter les 30 ans de l'AAPO.

L'organisation de cette soirée a été l'occasion de débattre, de rêver, d'échanger car beaucoup d'idées de toutes sortes jaillissaient dans les têtes au CA...

Où trouver une salle conviviale suffisamment grande pour nous accueillir ? Les Miroirs de L'âme à Paris nous a apporté cette convivialité avec son coin cuisine, son salon, ses équipements et sa décoration. Il ne nous restait plus qu'à préparer des plats accueillants et délicieux tels que salades, foie gras, tartes etc. pour nourrir nos collègues autour d'un bon petit vin et de champagne.

Mais la fête n'aurait pas été aussi réussie sans une machine à remonter le temps.

Le CA avait donc préparé un diaporama sur plus de vingt ans avec des photos des anciens colloques, des CA en pleine action, des journées d'études cliniques animées, et autres photos qui ont paru dans le Journal Interne, etc.

Les plus anciens membres de notre association ont pu ainsi se reconnaître à travers le temps et chacun a pu jouer à : « Mais comment s'appelle-t-il ? ou elle ? Je l'ai sur le bout de la langue... »

Ce fut décidément un moment très chaleureux et joyeux qui nous a fait nous réjouir de nous retrouver ensemble, membres actuels ou anciens de l'AAPO.

Certains collègues de la SOFRAPSY nous avaient même fait l'amitié de se joindre à nous et à nos compagnes et compagnons pour fêter ensemble l'Analyse Psycho Organique.

Nous avons envie d'y voir les prémices d'un renouveau, de retrouvailles, d'un élan dynamique venu faire la preuve de notre capacité à être toujours aussi « vivants-allants » vers de nouveaux projets à réaliser pour les 30 prochaines années!



INSIDE la FF2P

Depuis mon élection au Conseil d'Administration de la FF2P je vais tenter de vous faire vivre cette expérience d'être le représentant de l'AAPO au sein du CA de la FF2P !

Par Stéphane Dauberville

Représentant de l'AAPO au sein du CA de la FF2P en gestion de la communication

Introduction AAPO et FF2P et élections au Conseil d'Administration de la FF2P

Notre association fait partie des membres fondateurs de la FF2P. Cette institution fédérative qui est constituée de membres individuels, de fédérations professionnelles et d'écoles de formation, nous représente au niveau national et international depuis de nombreuses années. Ce poste au sein du CA de la FF2P a été tenu par notre présidente Marie-Dominique Terrot pendant des années avant qu'elle ne décide de se retirer et de me motiver pour prendre sa place d'abord en tant que « membre visiteur » au CA puis en tant que représentant de l'AAPO, je me suis présenté au conseil d'administration de la Fédération avec le projet de m'occuper particulièrement du projet du pôle communication générale de la FF2P. C'est à ce poste stratégique qui ouvre une place au sein du Bureau de la Fédération et qui a des ramifications avec tous les autres pôles actifs de la Fédération que j'ai été élu lors de la dernière Assemblée Générale.

Notre Implication dans la FF2P

Notre implication au sein de la FF2P est très importante pour notre association car elle permet de nous représenter et d'être actif et partie prenante face aux décisions stratégiques et à la défense de notre profession de psychothérapeute et de psychopraticien qui est la dernière appellation que nous promouvons et défendons avec les autres fédérations. Ce titre de psychopraticien est devenu notre dernier rempart face à l'administration et la FF2P dépose ce métier auprès de la chambre des métiers pour le faire valider. Cette stratégie risquée est à double tranchant et peut déboucher sur une nou-

velle passe d'arme avec les pouvoirs politiques et médicaux comme nous le verrons plus bas et les autres fédérations psy.

Contacts avec EFAPO et SOFRAPSY

Finalement les contacts avec l'EFAPO et la SOFRAPSY ont été rompus depuis de nombreuses années à part les quelques contacts que nous avons eu avec nos collègues lors de la fête des 30 ans de l'AAPO. Elisabeth Petit-Lizop est élue représentante de l'EFAPO et Ruth Herzberg représente la SOFRAPSY au sein du Conseil d'Administration. Au travers des réunions de CA nous nous retrouvons et pouvons passer quelques minutes conviviales à échanger sur nos institutions. Les nouvelles de l'EFAPO restent très floues et donnent à penser que l'EFAPO a été durement touchée par le changement statut du psychothérapeute et semble ne pas se relever de notre défaite face au décret Accoyer. Peu d'étudiants sont réunis dans les promotions parisiennes et les promotions de province semblent avoir disparues. Les formateurs sont moins nombreux et la génération des créateurs de l'EFAPO commence à prendre du recul. Nous espérons au travers de ces contacts pouvoir renouer un fil avec nos collègues pour éventuellement monter ensemble des projets... De son côté, la SOFRAPSY semble souffrir d'un manque total d'activité et de projets qui est très démotivant pour ses membres !

A suivre !

Newsletter n°94 de la FF2P

12 novembre 2015



Psychopraticiens : des professionnels désormais incontournables

par Pierre CANOUI, président de la FF2P



Dans notre dernier éditorial, nous rappelions combien la crise identitaire que nous traversons permettait paradoxalement de rendre compte de la place que nous occupons déjà dans le paysage de la psychothérapie en France.

Cette place, nous voulons maintenant la renforcer en nous rendant davantage visibles et en créant des événements pour nous réunir, pour mieux communiquer et ainsi soutenir la demande de reconnaissance de notre métier de psychopraticien. Cette démarche est en cours d'étude et nous vous en tiendrons informés le plus rapidement possible.

Les 20 et 21 novembre prochain, aura lieu le 31e colloque national de la FF2P autour du thème : "Les Peurs".

Très rapidement, après l'annonce sur notre site, le colloque a été complet¹, signe que cette problématique sociétale et transversale est bien au coeur de nos préoccupations et celles des personnes qui s'adressent à nous.

L'Assemblée Générale de la FF2P aura lieu pour la première fois durant le congrès, le vendredi 20 novembre à 17h30, au Musée Social et nous invitons les membres de la FF2P à participer à ce

moment important de la vie de la Fédération.

De nombreuses rencontres sont programmées en 2016 : La 2e Rencontre Professionnelle, "Etats Généraux de la Formation", autour du métier de psychopraticien, sera consacrée à la "Place de la Psychopathologie dans l'enseignement" des écoles et instituts de formation, les vendredi 22 et samedi 23 janvier 2016 à Paris

Le 19 mars 2016, la 8e Journée Annuelle d'étude aura pour titre : "Comment découvrir et activer les ressources de la personne?"

Les 26, 27 et 28 mai 2016, se tiendra à Bordeaux le Festival du film psy, CINOPSY'S.

Ouvert à tout public, le Festival donnera lieu à des projections dans la plus grande salle de cinéma de Bordeaux, suivies de débats avec, autour des membres de la Fédération, des personnalités comme Roland COUTANCEAU, Bernard GOLSE, Marie de HENNEZEL, Rosette POLETTI, Bertrand VERGELY et d'autres invités dont vous trouverez les noms sur le programme complet qui vous parviendra prochainement. Au cours du Festival, auront lieu des rencontres avec le public,

appelées "Petit-déj avec mon Psy" dans des cafés bordelais et des rencontres-signatures avec des personnalités invitées au Festival. L'ouverture de CINOP-SY'S sera précédée le jeudi 25 mai d'une soirée-débat dans les salons de la librairie MOLLAT à Bordeaux. Nous vous invitons dès à présent à retenir ces dates³ sur vos agendas. Cette manifestation est l'occasion de créer un événement médiatique des psychopraticiens dans la cité.

Le prochain Colloque National de la FF2P qui aura lieu en novembre 2016 à Montpellier avec pour thème "Les Transgressions".

Enfin, la FF2P est l'organisatrice avec le WCP (World Council for Psychotherapy) dont elle est membre, du 8e congrès mondial de Psychothérapie qui réunira à Paris, à l'UNESCO, du 24 au 28 Juillet 2017, deux à trois mille praticiens de la psychothérapie.

Ce sera une occasion unique de rencontrer des collègues venus du monde entier et de croiser nos expériences, nos questionnements et nos visions de la psychothérapie. Au-delà de l'intérêt en soi de ce congrès, il représente un enjeu important pour créer un événement porteur pour notre métier et notre reconnaissance publique.

Comme vous le voyez les membres du conseil d'administration de la Fédération sont très mobilisés et engagent toute leur énergie au service de notre métier. Le cœur de travail à la Fédération est la reconnaissance et la place du psychopraticien et de la psychothérapie sous ses multiples aspects d'aide et de soins.

Notre champ n'est pas seulement celui de la santé mentale mais aussi des souffrances sociétales et des troubles d'adaptation, de la problématique complexe de la détresse psychologique⁴ ; notre objectif est, d'une part, le développement et la promotion des différents courants de la

psychothérapie : psychanalyses, psychothérapies existentielles et humanistes, thérapies cognitivo-comportementales, thérapies psychocorporelles, thérapies familiales systémiques et de groupe, psychodrames, psychothérapies et médiations transculturelles mais aussi, d'autre part, celui de la recherche.

Les psychothérapies représentent actuellement sur le plan scientifique un des moyens actuels les plus efficaces dans le soin des troubles mentaux mais aussi des souffrances et détresses psychologiques et sociales. Cependant, il ne peut y avoir de connaissances sans recherche et la FF2P soutient la recherche sur les psychothérapies. C'est un thème que nous aborderons dans un prochain éditorial. Si vous souhaitez apporter votre contribution, même modeste à l'un ou l'autre de ces événements, vous serez les bienvenus et dans tous les cas, vous serez nos meilleurs soutiens pour diffuser ces informations.

1 Nous regrettons vivement de ne pouvoir accueillir au Musée Social toutes les personnes qui le souhaitaient.

Toutes les conférences vont être en enregistrées en vidéo et pourront être écoutées et vues sur le site de la FF2P dans les jours qui suivront le Colloque.

2 Vidéo de l'intervention de Robert MISRAHI lors de la 7e journée d'étude de la FF2P le 13 juin 2015 se trouve sur le site de la FF2P. Elle se compose de deux parties : la conférence et les questions (rubrique actualité de la page d'accueil du site)

3 Les places et les Pass-Festival-Cinopsy's seront disponibles sur notre site fin décembre ou début janvier 2016.

4 Actuellement l'OMS estime que 36,8 % de la population européenne est en état de détresse psychologique
FIN DE LA NEWSLETTER FF2P



Empathie

L'empathie représente, pour le thérapeute, une disposition centrale et incontournable dont il convient de cerner la juste mesure.

Par Sylvie Bréhinier

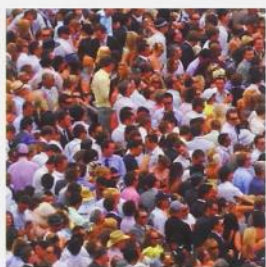
La lecture du livre de S. Tisseron « L'empathie au cœur du jeu social » m'a servi de départ à une réflexion sur la complexité de l'empathie.

EMPATHIE

La lecture du livre de S. Tisseron « L'empathie au cœur du jeu social » m'a servi de départ à une réflexion sur la complexité de l'empathie.

■ SERGE TISSERON ■

L'empathie au cœur du jeu social



ALBIN MICHEL

Le premier postulat est qu'il n'y a pas de communication réussie sans empathie, que c'est une composante essentielle pour que les mondes de chacun puissent se rejoindre, si l'on admet que la communication est réelle-

ment l'action d'établir une relation avec un autre, de se mettre en lien.

Une empathie riche et nuancée associe dans de bonnes proportions plusieurs dimensions complémentaires, dont la délicatesse et l'attention à savoir respecter le rythme de l'autre.

De plus, accepter d'être surpris, ce qui arrive lorsque deux êtres humains entrent en contact, et accepter de ne pas contrôler ses proches sont les premiers pas vers la sagesse, et c'est aussi cela, l'empathie.

L'empathie est complexe, multifactorielle : son absence tout comme son excès peuvent être la clé de certains troubles en psychopathologie, qu'il s'agisse de l'incapacité à ressentir des émotions ou à se représenter celles d'autrui, ou à l'inverse, l'incapacité à distinguer le soi d'autrui.

L'empathie représente, pour le thérapeute, une disposition centrale et incontournable dont il convient de cerner la juste mesure.

Définition : l'empathie n'est pas la sympathie.

L'empathie se définit comme la capacité à comprendre les émotions, sentiments et sensations d'autrui, sans confusion entre soi et l'autre, grâce à la perception du milieu environnant de l'autre, ou à l'intuition de ce qu'il éprouve dans ses états affectifs. Elle permet la perception immédiate de son actualité affective, de sa manière d'être au monde et constitue ainsi un puissant moyen de communication.

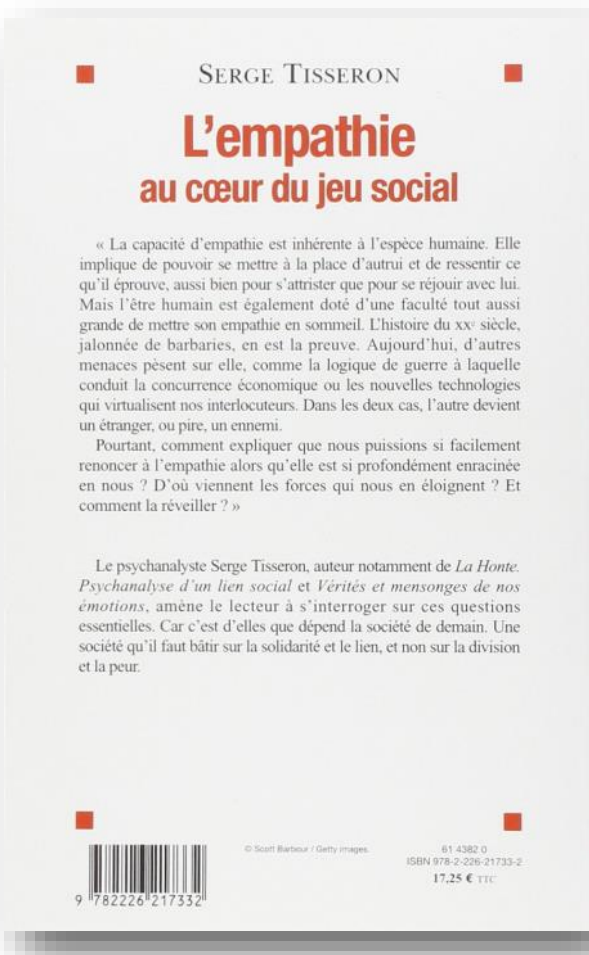
Il est important de savoir que la réponse empathique aux états affectifs d'autrui peut se

produire sans que l'on ressente soi-même la même émotion ou même une émotion quelle qu'elle soit. En toute rigueur, l'empathie émotionnelle peut ne pas être du tout dirigée vers le bien-être d'autrui à l'inverse de la sympathie et se mettre à la place de l'autre n'est pas forcément éprouver ses émotions. En cela, elle permet d'anticiper et de comprendre les réac-

pathie est une réponse motivationnelle qui vise donc à améliorer le bien-être de l'autre. L'objet de l'empathie est la compréhension. L'objet de la sympathie est le bien-être de l'autre. En somme, l'empathie est un mode de connaissance, la sympathie est un mode de rencontre.

L'empathie se différencie de la contagion émotionnelle. Le fou rire est un exemple de contagion émotionnelle : un sentiment de gaieté est ressenti par deux personnes. La colère peut parfois se propager par contagion également. On parle de contagion émotionnelle quand il ne s'agit pas de la compréhension d'un état affectif, mais d'un transfert émotionnel spontané et involontaire.

En 1970, Marvin Simner a montré que des nouveau-nés de 5 jours se mettent à pleurer en entendant d'autres nouveau-nés pleurer. Puis en 1987, une série d'études de Grace Martin et Russel Clark établit que les nouveau-nés ne réagissent pas aux pleurs des chimpanzés, ni aux enregistrements de leurs propres pleurs, ni aux pleurs d'un bébé plus âgé. S'agit-il de contagion émotionnelle ou d'une réponse affective envers autrui à qui on peut s'identifier ? Ces résultats montrent que le nouveau-né possède les deux aspects essentiels à l'expression de l'empathie : le partage d'émotion avec les personnes avec lesquelles il peut s'identifier et la distinction implicite en soi et autrui. On parle d'éveil empathique. Ces capacités vont continuer à se développer au cours de la croissance. (source : Jean Decety)



tions d'autrui. Ainsi il est possible de comprendre que faire acte de sadisme requiert une capacité empathique pour connaître le ressenti d'autrui, en l'occurrence la souffrance, et d'en tirer un plaisir.

La capacité à connaître l'autre peut être utilisée au service de redoutables perversions et s'appelle quand même empathie.

C'est en cela qu'elle diffère de la sympathie, qui consiste aussi à comprendre les affects d'une autre personne mais comporte une dimension affective supplémentaire. Alors que l'empathie repose sur une capacité de représentation de l'état mental d'autrui indépendamment de tout jugement de valeur, la sym-

S. Tisseron nomme empathisme l'attitude qui consiste à vouloir apporter absolument une aide. L'aide apportée n'est alors plus un moyen d'entrer en relation mais un but. Cette attitude fausse la perception de ce dont l'autre a besoin pour le remplacer par ce qu'on pourrait bien faire pour lui, dans une forme de volontarisme totalitaire. Il prend l'exemple d'une personne âgée, contrainte de traverser par une personne « empathiste » parce qu'elle est arrêtée devant un passage piéton....alors que ce n'est pas son intention !

Une autre forme d'empathisme est celle vécue par une personne qui se sent « devinée » par la compréhension de l'autre et le supporte très

mal, le vivant comme une intrusion insupportable. En cela, l'exercice de l'empathie nécessite de la délicatesse.

La compassion est différente. Etymologiquement, cela vient du latin *cum patior* « je souffre avec » ; la compassion peut pousser à agir pour soulager les souffrances de l'autre, dans une réaction de solidarité active. Mais elle peut également provoquer une affliction si forte que la capacité à aider est altérée, voir neutralisée. Il existe également une dimension religieuse de la compassion.

Le : « je ne voudrais pas être à sa place » est autre chose que l'empathie (surtout s'il s'agit du regard posé sur un handicapé). C'est même son exact opposé : il s'agit de la commisération, voire pire encore, de la pitié. Ce n'est pas être sensible à ce que l'autre ressent, c'est même tenter d'y échapper. Il s'agit d'une faille dans la construction de l'estime de soi-même, basée sur la supposition qu'il y a des individus supérieurs et d'autres inférieurs. Le sentiment de supériorité, rarement éprouvé comme tel, est le plus souvent masqué par un autre : la pitié.

La pitié consiste à percevoir les autres comme inférieurs à soi...et à les plaindre sincèrement. Elle évite la culpabilité qu'il y aurait à se sentir supérieur. En plus, elle fait du bien à celui qui l'éprouve, qui se sent généreux. Le problème est que ceux qui en sont l'objet se sentent à juste titre incompris. L'empathisme à l'égard des handicapés fournit un contingent d'indignés permanents, principaux bénéficiaires du sentiment d'être justes et bons. Le fantasme de réparation, tout comme la pitié et la charité, reconforte surtout celui qui l'éprouve.

Physiologie et pathologie

L'empathie est habituellement présentée comme ayant deux visages :

- d'une part, la composante cognitive. C'est-à-dire celle qui nous permet d'avoir une représentation du fonctionnement mental et affectif de nos interlocuteurs. Elle est extrême-

mement utile car elle permet de comprendre la manière dont chacun se situe ;

- d'autre part, une composante émotionnelle ou affective, celle qui nous fait entrer en résonance avec les états sensoriels et émotionnels et nous permet d'être affecté par nos semblables.

Ces deux composantes, l'empathie cognitive et l'empathie affective, se construisent en plusieurs étapes successives, différentes dans les deux cas. C'est pourquoi elles peuvent si facilement être dissociées. Pour comprendre les diverses formes et étapes de l'empathie, l'éthologue Frans de Waal propose l'image de la poupée russe.

Dans le modèle proposé par De Waal, la poupée la plus profonde —celle qui est au cœur— est constituée par la propension à répondre à l'état émotionnel d'autrui par un état émotionnel semblable.

La seconde étape serait la distinction entre soi et l'autre, repérée par l'expérience du miroir, et donnerait la possibilité de venir en aide à un congénère. Enfin, le troisième est l'empathie extimisante : j'accepte que l'autre me révèle à moi-même. L'empathie est alors une construction mutuelle et dynamique beaucoup plus complexe que le seul fait de ressentir ce que l'autre éprouve.

L'empathie exige l'inhibition momentanée de son propre point de vue tout en gardant le sentiment de soi. Elle est une double sensation vécue dans le corps et l'esprit.

Son absence extrême signe l'autisme. On retrouve également des déficits émotionnels lors de lésions vasculaires cérébrales, un déficit dans l'expression des émotions ou une perturbation du ressenti émotionnel liés à des lésions du cortex. L'inhibition sociale, l'indifférence, l'incapacité à comprendre autrui sont des témoignages de l'insuffisance d'empathie.

A l'inverse, le syndrome de Stockholm montre bien une perte de repères, avec une identification à l'agresseur et une empathie extrême. La situation particulièrement stressante et la proximité que constitue la prise en

otage déclenche un sentiment de dépendance affective, d'identification et /ou de fascination chez la victime.

De nombreux dangers guettent l'enfant dénué d'empathie pour lui-même :

- A défaut de savoir ce qu'il désire vraiment, il est menacé de faire confiance aux jugements d'un autre. Il risque de faire aveuglément confiance à un chef de bande. Il peut à la limite adopter une attitude de cruauté sans états d'âme si c'est ce que son chef ou sa collectivité attend de lui. .

- Il risque de percevoir le manque de compréhension à son égard de manière erronée. Lorsqu'il se sent incompris, il ne rapporte pas cette situation aux limites intellectuelles ou émotionnelles de son interlocuteur, mais se convainc aussitôt que son interlocuteur a des intentions sadiques à son égard.

- Chaque réprimande lui donne l'impression d'être humilié et entraîne une réaction arrogante, voire même agressive.

- L'énergie qu'il mettra pour malmenier un autre enfant est souvent le moyen le plus simple qu'il a trouvé pour se débarrasser d'une partie de lui-même qui l'angoisse au plus haut point : une partie battue, écrasée, impuissante, bref, honteuse.

Chez l'enfant ayant manqué d'empathie, tout est mis en place pour un cercle vicieux sans fin enchaînant des agressions de plus en plus graves avec des punitions toujours aussi inefficaces. **Ces comportements peuvent bien sûr se prolonger voire s'amplifier à l'état adulte.**

Des programmes existent pour tenter de réduire les violences à l'école.

- 1 - Une mesure que S. Tisseron juge préoccupante : identifier le plus tôt possible les jeunes qui manquent d'empathie afin de leur proposer des médicaments.

- 2 - Des programmes pédagogiques axés sur la gratification : les encouragements sont en effet plus efficaces que les punitions pour modifier les comportements.

- 3 - Un autre moyen est de renforcer le sentiment d'appartenance.

Le problème de ces programmes est que cela risque de produire une aptitude sociale de façade plus qu'une réelle disposition empathique. Si l'enfant apprend à manifester des attitudes sociales adaptées lorsqu'un adulte est présent, les comportements appris sont coupés des racines profondes de la personnalité et susceptibles d'être abandonnés aussitôt que la situation le permet.

Cependant, partant de ces essais, on peut conclure que l'empathie peut s'apprendre, et à ce titre, qu'elle doit être enseignée. Il faut pour cela mobiliser le corps et certainement, ne pas se contenter d'apprendre à l'enfant des formules de politesse qui l'inciteraient plutôt à l'hypocrisie sociale. Idéalement avant 4 ans, en utilisant des scènes imaginées et mis en scènes par les enfants, accompagnés d'adulte, au cours desquels ils joueront à tour de rôle chacune des positions : victime, bourreau.

Notre formation en APO nous ouvre à la mise en mouvement du corps lors des séances, à l'accès à l'empathie et à son intégration grâce aux outils dont nous disposons.

La peur de se trouver débordé ou manipulé par les émotions d'autrui peut inhiber la capacité d'empathie. Peur intense de la fusion ou angoisse d'être réduit à un objet passif et manipulable, cela parle sans doute de la valorisation de l'indépendance. Le psychanalyste anglais Mickaël Balint l'a compris et ne définissait pas la maturité comme le fait d'être indépendant, mais comme celui d'accepter notre dépendance vis-à-vis de ceux qui nous font du bien.

Le contact avec la souffrance humaine est confrontant. Si les médecins des services des urgences se mettaient à éprouver les douleurs de leurs patients, ils seraient vite paralysés ! Il s'agirait certes de compassion plutôt que d'empathie. Pour s'occuper rapidement et efficacement des cas qui leur arrivent, ils doivent être capables à la fois de comprendre et ressentir la réalité du malade et rester centrés sur les actes à accomplir pour le soulager. C'est un exercice qui peut

être, on le comprend aisément, très éprouvant. Des séances de débriefing représentent alors un accompagnement salutaire.

L'empathie dans notre pratique

Le principal outil du thérapeute c'est la relation. L'empathie est un des leviers qui aide à baliser le terrain de la rencontre, constituant une sécurité minimum pour ne pas mettre en danger le sentiment d'exister tel qu'il s'est construit et donc la représentation que la personne a de son identité.

C'est dans la relation au thérapeute et essentiellement dans la façon dont celui-ci exerce son empathie que son interlocuteur peut se sentir accompagné à la fois dans une distinction entre pensée et réalisation et dans un processus équilibré entre subjectivité et inter subjectivité, dans une distinction des places et des temps.

Dans le champ thérapeutique, l'empathie permet de réactualiser la construction du processus d'attachement en réactivant ou en créant progressivement une base de sécurité centrée sur l'autre, utile si le patient a manqué d'empathie.

Si le thérapeute « oublie » la valeur des stratégies du patient dans leur relation, il peut prendre de la distance de crainte de s'imposer ou au contraire imposer son ressenti tant il redoute de le voir agir ; dans les deux cas il est en difficulté pour moduler la double dimension de l'empathie. Cette mise en place est sous la dépendance d'une maîtrise cognitive du thérapeute et témoigne du travail opéré sur ses propres représentations et de sa possibilité de gérer l'empathie en échappant à la répétition de l'histoire du sujet.

Il s'agit d'accompagner l'autre dans le dédale de ses stratégies d'attachement en essayant de ne pas s'y perdre. Le travail va justement consister à ce que le client vive, souvent à l'inverse de ce qu'il a expérimenté dans son histoire, que la distance prise par le thérapeute ne renvoie pas à un abandon ou à une agression même si dans un premier temps il ne peut que la ressentir ainsi. Il importe à ce moment de maintenir la continuité de la présence, de moduler éven-

tuellement l'accompagnement, et toujours d'accueillir.

La sympathie facilite certainement la mise en place et la poursuite de la relation ; l'antipathie ou la répulsion devant des aspects physiques, psychologiques, comportementaux jouent à l'inverse un rôle inhibiteur. Il est alors plus facile de faire preuve d'empathie si l'on est susceptible de repérer et de comprendre les processus émotionnels (positifs ou négatifs) qui ne manquent pas de s'introduire dans la relation. Au niveau thérapeutique, l'existence d'une empathie totalement vierge d'implication émotionnelle semble cependant aussi illusoire qu'une empathie débouchant sur la possibilité d'être littéralement « dans la peau » de l'autre. Les « ressentis négatifs du thérapeute », s'ils ne peuvent être évités, doivent être reconnus quand cela se produit et utilisés alors comme un véritable outil. Se donner les moyens d'accueillir des éprouvés, comprendre éventuellement la place qu'ils occupent, ne saurait se confondre avec le fait d'approuver ou de tolérer les mises en acte qui peuvent en découler.

L'empathie se construit dans le contenant psychique que le thérapeute offre à son patient. Une empathie authentique comporte avant tout la séparation et la différenciation, l'attention et la capacité de maintenir une pensée théorique opérationnelle. C'est la capacité de savoir donner un nom aux choses dans de bonnes conditions de contact avec elles.

L'empathie doit être maîtrisée :

- la tentation peut être de souhaiter être le bon parent, en opposition aux imagos parentales. Il ne s'agit pas de combler les manques de l'enfance du client par des satisfactions substitutives.
- L'empathie ne doit pas bloquer l'évolution du patient. Il faut parfois que le client puisse se libérer de sa haine et que cette haine puisse être supportée par le thérapeute sans rejet du patient mais en l'acceptant sereinement, pour qu'ainsi la haine perde son pouvoir terrifiant.

L'empathie au 21e siècle : Quelle empathie pour demain ?

- Dans nos cultures démocratiques, la généralisation de la surveillance représente un danger. Le contrôle de l'identité, et la mise en fiche d'informations centralisées dans des banques de données qui nous échappent, banalise la surveillance. Dans le même temps, des informations circulent et nous échappent. Le danger est une mise à mal de la confiance et un sentiment de suspicion. Ainsi risque de s'instaurer une société de la paranoïa plus propice au repli qu'à l'empathie

- Sur les sites de rencontre, la connaissance verbale et intellectuelle prime sur la connaissance sensible. Dans les espaces virtuels, il n'y a pas de corps, et chacun peut interrompre instantanément sa communication avec son interlocuteur sans donner de raison...ni se préoccuper de son désappointement !

- Dans un monde qui donne la capacité d'un candidat à se créer un profil attractif et original est de bon augure. Alors, lentement et sûrement, les repères se brouillent. Ce n'est plus seulement la capacité d'empathie qui est menacée, c'est le sentiment de réalité même : celle des pensées et des émotions et finalement le monde. Un sentiment de déréalisation s'installe, qui peut aller jusqu'à l'impression que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue.

- Pour terminer cette perspective, imaginons le développement des robots. La tentation sera probablement grande de préférer s'entourer de robots correspondant parfaitement à nos attentes. Si le système développé aujourd'hui par Hiroshi Ishiguro devait être appliqué à large échelle, le propriétaire de chaque robot pourrait lui apprendre ce qui lui fait plaisir, que cela soit licite ou non. S. Tisseron imagine qu'il faudrait prévoir un correctif : programmer les robots pour qu'ils s'auto connectent régulièrement sur Internet de manière à corriger une éventuelle éducation déviante ou pathogène. Cependant, aussi loin que nous prêterons aux robots la possibilité de penser comme nous,

notre empathie à leur égard restera toujours unilatérale et confortera notre attente à obtenir un accueil inconditionnel, et le risque d'un recul de l'altérité

Conclusion

Y aurait-il un devoir d'empathie ou de compassion, comme il y a un devoir de mémoire ? Et, si le devoir de mémoire doit lutter contre la tendance à l'oubli, contre quoi devrait lutter le devoir d'empathie ?

L'empathie, -définie comme la double capacité d'avoir d'une part une représentation du fonctionnement mental et affectif de nos interlocuteurs, et d'autre part d'être en résonance avec leurs états sensoriels et émotionnels pour nous permettre d'en être affecté- est bien nécessaire pour une communication réelle avec autrui. Ce qui ne présume pas de la qualité de la relation.

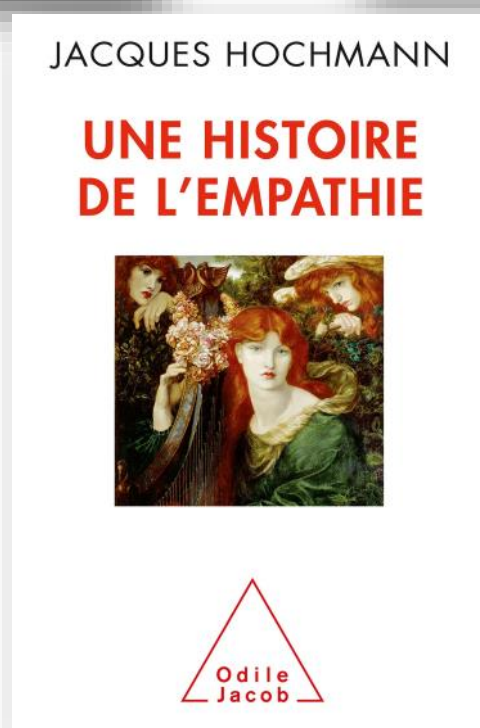
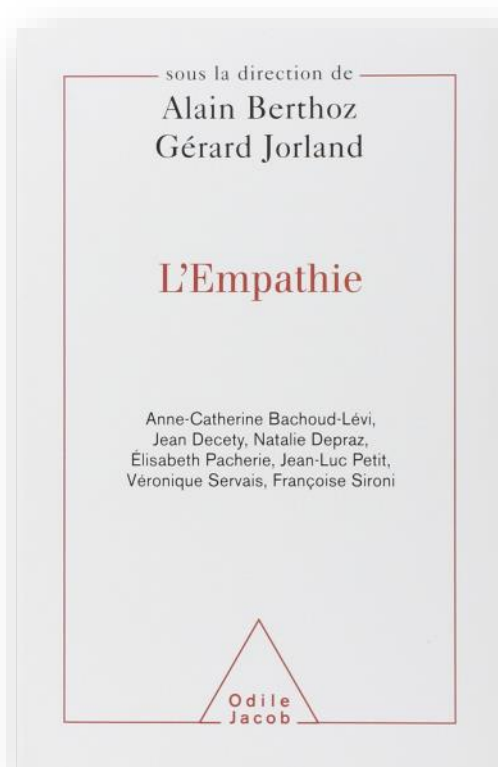
Difficile d'accepter qu'un prédateur sera d'autant plus efficace qu'il possède cette aptitude. Il est donc utile de se rappeler que le principal ennemi de l'empathie bienveillante est le désir d'emprise ou l'envie de maîtriser son prochain qui habite plus ou moins chacun d'entre nous. Le juste milieu dans l'empathie est finalement ce qui permet à l'homme de vivre avec autrui tout en restant lui-même, dans une relation dynamique et réciproque. Ce qui illustre l'affirmation selon laquelle la liberté de chacun s'arrête là où commence celle de l'autre.

Alors, si le principal ennemi de l'empathie bienveillante réside dans le désir d'emprise, ses alliées sont la confiance suffisante dans le monde et une estime de soi réaliste. Et si le secret de notre sensibilité aux émotions d'autrui se trouve dans une théorie de l'esprit qui met au premier plan la compréhension cognitive, ou, pour les neurosciences, dans les neurones miroirs, l'empathie réside plus sûrement dans le renoncement à contrôler notre semblable et l'acceptation qu'il puisse nous aider à nous comprendre nous-mêmes.

Accepter une prise de risque –et donc une part d'imprévisibilité en faisant confiance à soi, aux autres et au monde, c'est aussi cela l'empathie. Bien sur, si nous faisons confiance, nous risquons d'être déçus dans certains cas, mais si nous ne le faisons pas, nous serons déçus quoi qu'il arrive.

Sylvie Bréhinier.

Si le Voyage sur l'Empathie continue à vous passionner quelques autres lectures sur le sujet vous sont proposées par le Journal Interne pour les longues soirées d'hiver !



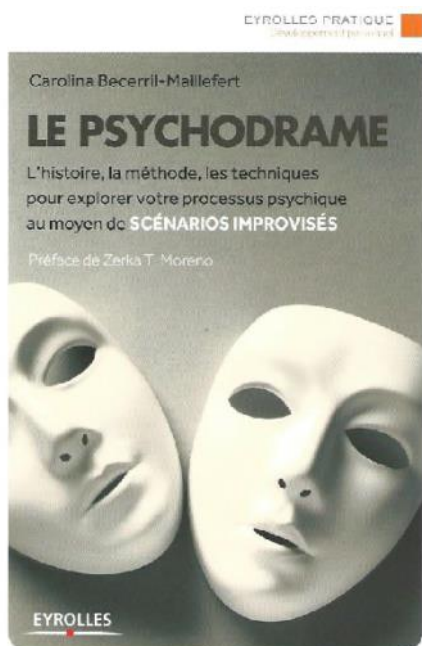


Grande Bibliothèque

Nous avons fait une sélection très éclectique de livres pour vos longues soirées d'hiver. C'est la partie culturelle de votre Journal Interne !

Par Stéphane Dauberville

Le Journal Interne a lu quelques livres pour votre Grande Bibliothèque.



Le psychodrame de Carolina Becerril-Maillefert Ed. Eyrolles Sous titrées « l'histoire, la méthode, les techniques au moyen de scénarios improvisés. »

Voici un livre de 200 pages qui nous invite à une descente dans le monde magique du psychodrame de Moreno.

Jacob Moreno pour ceux qui ne le connaissent pas est un psychiatre des années trente contemporain de Freud et de Jung qui était un fou de théâtre et qui a repris cette catharsis antique en l'adaptant à notre époque.

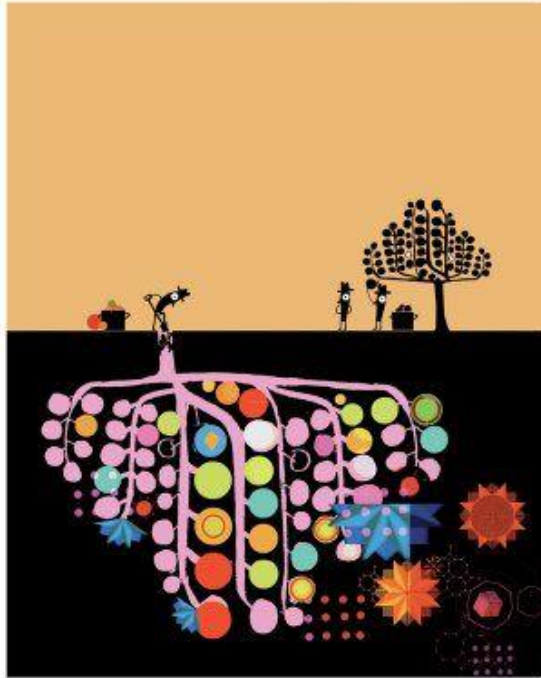
Toutes les personnes qui font du groupe ou qui animent des groupes devraient avoir travaillé cette technique et cet outils précieux.

L'auteur nous explique pas à pas la genèse de cette technique d'une incroyable créativité et spontanéité ainsi que son cadre et son maniement. En terminant ce livre, j'ai vraiment eu envie de m'inscrire à l'école du Psychodrame tant je pense que cette technique est essentielle pour animer des groupes de psychothérapie.

Je connaissais déjà et utilisais certaines techniques mais j'étais loin d'avoir la maîtrise du psychodrame dans sa totalité.

JEREMY RIFKIN
UNE NOUVELLE CONSCIENCE
POUR UN MONDE EN CRISE
VERS UNE CIVILISATION DE L'EMPATHIE

ESSAI TRADUIT DE L'AMÉRICAIN PAR FRANÇOISE ET PAUL CHEMLA



•SOMMAIRE DU LIVRE

- Homo empathicus
- La nouvelle vision de la nature humaine
- L'évolution biologique expliquée par le ressenti
- Devenir humain
- Empathie et civilisation
- Le cerveau théologique antique et l'économie patriarcale
- La Rome cosmopolite et l'essor du christianisme urbain
- La révolution industrielle douce de la fin du Moyen Age et la naissance de l'humanisme
- L'âge de l'empathie
- L'ascension vers le pic mondial de l'empathie
- L'abîme entropique planétaire
- L'ère émergente du capitalisme distribué

Comme nous le présente l'éditeur :

« Jeremy Rifkin propose une lecture fascinante de l'histoire de l'humanité dans une perspective sociale et altruiste. Avec un constat : jamais le monde n'a paru si totalement unifié (par les communications, le commerce, la culture) et aussi sauvagement déchiré (par la guerre, la crise financière, le réchauffement de la planète, la diffusion de pandémies) qu'aujourd'hui. Quels que soient nos efforts intellectuels face aux défis d'une mondialisation accélérée, nous ne sommes pas à la hauteur : l'espèce humaine semble incapable de concentrer vraiment ses ressources mentales collectives pour "penser globalement et agir localement".

Ce livre montre que cette déconnexion entre notre vision pour la planète et notre aptitude à la concrétiser s'explique par l'état actuel de la conscience humaine. Nos cerveaux, nos structures mentales, nous prédisposent à une façon de ressentir, de penser et d'agir dans le monde qui n'est plus adaptée aux nouveaux contextes que nous nous sommes créés. L'humanité, soutient Rifkin, se trouve

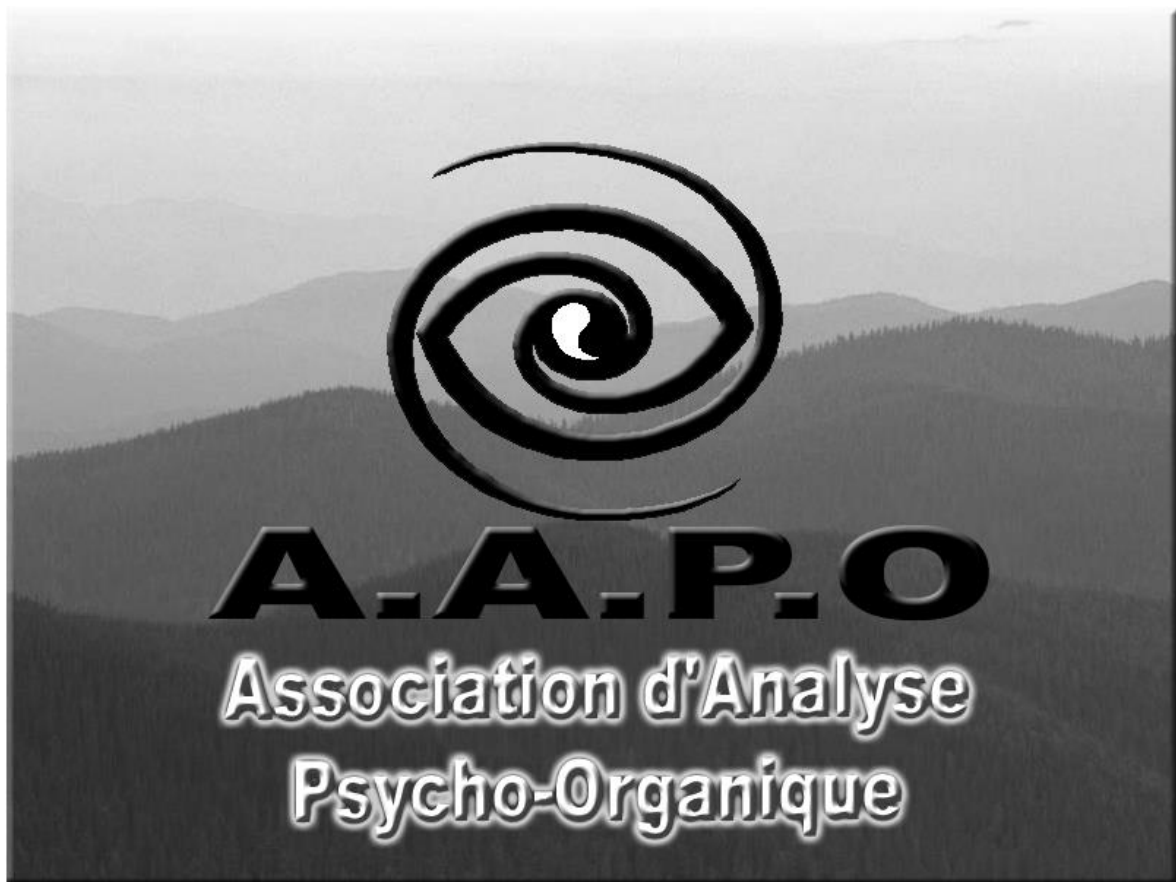
à l'aube d'une étape cruciale.

Tout indique que les anciennes formes de conscience religieuses ou rationalistes, soumises à trop forte pression, deviennent dépassées et même dangereuses dans leurs efforts pour piloter un monde qui leur échappe de plus en plus.

L'émergence d'une conscience biosphérique et ses conséquences sur notre manière d'appréhender différemment la société, l'économie ou l'environnement sera probablement un changement d'avenir aussi gigantesque et profond que lorsque les philosophes des Lumières ont renversé la conscience fondée sur la foi par le canon de la raison. En retraçant la grande fresque des mutations de notre civilisation, dont le moteur principal est la conscience altruiste de l'être humain, Jeremy Rifkin dévoile des fils conducteurs restés ignorés jusqu'ici.

Ces "pages blanches" de l'histoire ainsi mises en lumière nous permettront d'élargir notre conscience afin de relever les défis des décennies à venir. »

TRANSMISSIONS



PARTAGES

ANNONCES DE NOS MEMBRES

L'Instant T formation

**Séminaires cliniques
2016**



La voie spontanée
de la
Danse-Rituel-Thérapie

L'Instant T
Formation et Transmission clinique Art-Thérapie / Art du Toucher
paolo malvarosa psychothérapeute superviseur formateur
www.paolomalvarosa.com

Séminaires cliniques de supervision didactique 2016

Les séminaires cliniques de supervision didactique s'articulent autour de trois axes :

- **le ressourcement** : le lien du souffle et du mouvement à la base de la DRT permet d'accéder à un nouvel ancrage professionnel ;
- **l'approfondissement didactique** de la place du corps en psychothérapie à partir du concept tridimensionnel « Hypérion » renouvelle la présence du thérapeute ;
- **la supervision des cas cliniques** amène le psychothérapeute à ouvrir son regard aux multiples chemins thérapeutiques, à garder la distance et la mesure de ses interventions.

La souffrance, la dépression et le passage par l'ombre en thérapie 25-28 février (Cévennes)

Le passage par la dépression est souvent essentiel à la traversée de la névrose et à la prise d'autonomie du patient. Cette traversée éprouvante pour le thérapeute comme pour le patient est source de doute et parfois de renoncement. Nous interrogerons les capacités de chacun à garder le cap d'une transformation existentielle.

La qualité de présence : présence à soi/présence à l'autre 9-10 avril (Paris)

La présence du thérapeute et sa qualité d'écoute sont essentielles à la bonne marche de la thérapie. Le corps du thérapeute est un creuset de résonance. La danse-rituel thérapie permet d'ouvrir le ressenti, d'évaluer les enjeux énergétiques et de développer la qualité de présence dans le corps et le souffle.

Écoute et intervention à partir du lien corps et psyché 12-15 août (Cévennes)

Nous profiterons de la nature magnifiée par la chaleur d'été sur la causse pour interroger les liens entre corps et psyché.

L'écoulement de l'eau dans les gorges de la Vis est un lieu de contrastes et de ressourcement. Le lien entre corps réel, corps imaginaire et corps symbolique conceptualisé par la Danse-Rituel-

Thérapie offre de nouveaux passages dans les moments de crise en thérapie.

Cadre et Honoraires : Le groupe est ouvert à tout psychothérapeute et art-thérapeute. Participation à l'ensemble du cycle ou à un seul séminaire possible.

645€/4 jours // 345€/2 jours en vous inscrivant avant le 25 janvier. 715€ et 360€ après.

Remise de 5% en cas d'inscription à l'ensemble du cycle, soit 1555€ payables en 8 mensualités : 225€+7x190€ de janvier à août. Prise en charge formation continue : 280€/jour. L'hébergement au gîte Le Revel à 1h30 de Montpellier dans les Cévennes est de 57,50€/jour.

Paolo Malvarosa est psychothérapeute, superviseur agréé par l'Association d'Analyse Psycho-Organique, didacticien et formateur.

Membre de la FF2P. Ses recherches cliniques sont nourries de la thérapie initiatique (Dürckheim), de l'haptonomie et de l'Analyse Psycho-Organique dont la Danse-Rituel-Thérapie est un développement et une synthèse.

Philosophe et danseur de formation, il a conceptualisé différents modèles cliniques dont la DRT et son Théâtre des masques corporels, et a co-fondé l'Instant T, institut de formation et de Transmission clinique en art-Thérapie et art du Toucher. Il reçoit à Paris, Rennes et Cancale.

Paolo Malvarosa 28, rue de la Roulette 35260 Cancale

3, square du Roi Arthur 35000 Rennes

40, rue Quincampoix 75004 Paris

p.malvarosa@wanadoo.fr

0607324872

www.paolomalvarosa.com

ASSOCIATION D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

Régions francophones

Siège social chez la Présidente

Marie-Dominique TERROT :

34 place Sylvain Dumont, 82400 Valence d'Agen

Tél. : 06 14 42 94 32

Site Internet : www.aapo.asso.fr

Courriel : mdtt@sfr.fr

ADIRE

Directrice de Publication Marie-Dominique Terrot

Rédacteur en chef

A pourvoir

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente Marie-Dominique TERROT

Vices-Présidents Stéphane Dauberville
France Radenac

Trésorière Sonia Mangasaryan

Membres Maureen Boigen
Sylvie Brehinier
Romaric Lescure
Marie-France Favier
Matthieu Langeard
Dominique Auvray

Commission de Recherche et Clinique (CRC)

Maureen Boigen et Marie-France Favier

ADHÉSION À L'AAPO

Pour une première adhésion, envoyer au secrétariat les pièces demandées selon le type d'adhésion, votre chèque ainsi qu'une lettre manuscrite d'engagement à respecter le code de déontologie de l'AAPO.

Cotisations

60 € si la formation est terminée depuis moins de 3 ans
100 € Membres adhérents
140 € Membres titulaires
160 € Membres superviseurs

Représentant du CA au JI Stéphane Dauberville

Représentant du CA à Adire **A pourvoir**

Représentant Vie régionale

Ile de France Matthieu Langeard

Annuaire/adhésions Marie-Dominique Terrot

Site Internet Marie-Dominique Terrot

À envoyer à

Marie-Dominique Terrot

34 place Sylvain Dumont, 82400 Valence d'Agen

Tél. : 06 14 42 94 32

mdtt@sfr.fr

Site Internet : www.aapo.asso.fr

Représentant de l'AAPO

à la FF2P Stéphane Dauberville

**Responsable de la Commission de Déontologie,
Réflexion et Médiation (CDRM)**

A pourvoir

**Résponsable de la Commission d'Agrément
par les Pairs (CA2P)**

France Radenac



JOURNAL INTERNE

Directrice de Publication : Marie-Dominique Terrot

Comité de Rédaction :

Stéphane Dauberville

Isabelle Jacob

Envoi par Internet du Journal Interne

Adresse email : journal.interne.aapo@free.fr

Parution environ 3 fois par an

**MERCI D'ENVOYER VOS TEXTES
SAISIS UNIQUEMENT SUR FICHER WORD
POUR LE PROCHAIN JOURNAL INTERNE**

AVANT LE 30 MAI 2016 À :

journal.interne.aapo@free.fr

Stéphane DAUBERVILLE
11 bis rue Jean Goujon 75008 PARIS
Tél. : 06 81 74 48 98